

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT



NORD-MARSCH SPORTEVENTS UG (HAFTUNGSBESCHRÄNKT)

INHALTSVERZEICHNIS

STELLE DICH DEINER HERAUSFORDERUNG	1
SHORT FACTS	2
ZEITPLAN (ANMELDUNG UND START/ZIEL)	3 - 4
START UND ZIELBEREICH.....	5
ZENTRALER VERSORGUNGSPUNKT.....	6 - 7
STRECKE.....	8 - 10
WISSENSWERTES.....	11 - 13
VORSCHLAG PACKLISTE	14
SCHLUSSWORT.....	15

MACHEN IST WIE WOLLEN, NUR KRASSER!

MOIN MOIN LIEBE(R) MARSCHVERRÜCKTE(R),

IN KNAPP 2 WOCHEN GEHT ES LOS UND DU HAST DICH FÜR DIE BEWÄLTIGUNG EINER ZIEMLICH VERRÜCKTEN IDEE ENTSCIEDEN. HAMBURGER ECKEN ZU FUSS ENTDECKEN. DIESES JAHR FÜHREN WIR DEN HAMBURGER URBAN MARSCH ZUM ZWEITEN MAL DURCH UND DAFÜR BIST DU VERANTWORTLICH, DENN OHNE DEINE ANMELDUNG ZU DEINER CHALLENGE HÄTTEN WIR UNSERE VERRÜCKTE IDEE SCHON LETZTES JAHR BEGRABEN, ABER GUT 1 000 TEILNEHMER FINDEN OFFENBAR, DASS ES ECHT KRASS IST. WER KOMMT SCHON AUF DEN GEDANKEN, DURCH DIE SCHÖNSTE STADT DER WELT IM LÄNGSTEN FALL 55KM ZU FUSS ZU GEHEN. WIR MÖCHTEN UNS DAFÜR BEI DIR, FÜR DEINEN MUT UND DEIN VERTRAUEN, UNS GEGENÜBER BEDANKEN.

DAMIT DEIN 2. HAMBURGER URBAN-MARSCH FÜR ALLE BETEILIGTEN EIN VOLLER ERFOLG WIRD, FINDEST DU AUF DEN NÄCHSTEN SEITEN ALLES WICHTIGE, WAS DU WISSEN MUSST.

DEIN NORD-MARSCH-TEAM

SHORT FACTS

ANREISE

START / ZIEL

WOLFGANG-MEYER-SPORTANLAGE

NAVIGATIONSSYSTEM

HAGENBECKSTRASSE 124

22527 HAMBURG

MIT DEM ÖFFENTLICHEM NAHVERKEHR

U-BAHN STATION HAGENBECKS TIERPARK

ODER SELBE STATION

BUSLINIE: 22, 181, 281, 381, 391, 392

FAHRPLANAUSKUNFT

[HVV](#)

PARKEN

IM START / ZIEL BEREICH: BEGRENZTE PARKPLÄTZE VORHANDEN

ENTLANG HAGENBECKSTRASSE: BEGRENZTE PARKPLÄTZE VORHANDEN

PARKHÄUSER HAGENBECKS TIERPARK

NUTZE UNSERE FACEBOOK-GRUPPE UM EINE FAHRGEMEINSCHAFT ZU FINDEN. DAS SCHONT DEINEN GELDBEUTEL, DIE UMWELT UND SO FINDET MAN SCHON GLEICH MITWANDERER. WIR WÜNSCHEN DIR EINE ENTSPANNTE ANREISE.

ANMELDUNG / ADMINISTRATION

IM START / ZIEL BEREICH DER AUSSCHILDERUNG FOLGEN

ZEITPLAN FÜR DEINE ANMELDUNG

(START UND ZIELZEIT)

EMPFANG STARTUNTERLAGEN

VORANMELDUNG:

FREITAG, 30.08.2019 18:00 – 20:00 UHR IM STARTBEREICH. DU KANNST FÜR FREUNDE ETC. DIE STARTUNTERLAGEN MIT EMPFANGEN. HIERZU BITTE EIN BILD VOM TICKET ODER VOM AUSWEISDOKUMENT MITBRINGEN.

ANMELDUNG VOR DEINEM START:

SAMSTAG 31.08.2019 VON 06:00 UHR BIS 12:00 UHR

WENN VORHANDEN, BRING BITTE DEINE RECHNUNG / STARTTICKET (AUSDRUCK ODER BILD AUF DEINEM SMARTPHONE REICHT), EINEN LICHTBILDAUSWEIS UND GGF. DEN NACHWEIS BZGL. DEINES RABATTES (STUDENTENAUSWEIS, ETC.) MIT, SOLLTEST DU DAS TICKET NICHT MEHR HABEN UND DU BIST NICHT IN DER STARTERDATENBANK GELISTET, OBLIEGT ES DIR DEINE BERECHTIGTE TEILNAHME NACHZUWEISEN. HAST DU ÜBER UNSEREN TICKETVERMITTLER AB 15.12.2018 GEBUCHT, DANN WENDE DICH AN SUPPORT@FITFOX.DE UM EIN NEUES TICKET ANZUFORDERN. BEI EINER VORHERIGEN BUCHUNG BESTÄTIGEN WIR DIR DEINE BUCHUNG.

START-/ZIELZEIT

SAMSTAG 31.08.2019

55 KM STARTZEIT ZWISCHEN 08:00 UND 09:00

GEMEINSAMER START UM 08:00 UND 09:00

ZWISCHEN 08:15 – 08:45 UHR ERFOLGT DER START FLIESSEND.

KEIN START ZWISCHEN 08:45 UND 09:00 UHR

42 KM STARTZEIT ZWISCHEN 09:00 UND 10:00

GEMEINSAMER START UM 09:00 MIT SPÄTSTARTERN 55KM UND UM 10:00 UHR

ZWISCHEN 09:15 – 09:45 UHR ERFOLGT DER START FLIESSEND.

KEIN START ZWISCHEN 09:45 UND 10:00 UHR

25 KM STARTZEIT ZWISCHEN 10:00 UND 11:00

GEMEINSAMER START UM 10:00 MIT SPÄTSTARTERN 42KM UND UM 11:00 UHR

ZWISCHEN 10:15 – 10:45 UHR ERFOLGT DER START FLIESSEND.

KEIN START ZWISCHEN 10:45 UND 11:00 UHR

15 KM STARTZEIT ZWISCHEN 11:00 UND 12:00

GEMEINSAMER START UM 11:00 UHR MIT SPÄTSTARTERN 25KM

ZWISCHEN 11:15 – 12:00 UHR ERFOLGT DER START FLIESSEND.

DIE STARTZEITEN SIND ALS SLOTS ANGELEGT. AUS DER ERFAHRUNG DER LETZTEN JAHRE HAT SICH GEZEIGT, DASS DIE MEISTEN ZUM ANFANG ODER ZUM ENDE STARTEN. WENN DU ALSO DAS GEMEINSCHAFTSGEFÜHL LIEBST, ORIENTIERE DICH AN DIE VOLLE STUNDE ZUM START. WENN DU LIEBER ETWAS WENIGER VERKEHR, GERADE NACH DEM START AUF DER STRECKE WÜNSCHT, DANN STARTE FLIESSSEND ZWISCHEN 15 NACH UND 15 VOR DER JEWELIGEN VOLLEN STUNDE. JE 15 MINUTEN VOR UND NACH DER VOLLEN STUNDE ERFOLGT KEIN EINZELSTART, SONDERN EIN GEMEINSCHAFTSSTART.

WICHTIG

HALTE DICH AN DEINEN STARTSLOT, DIESES HAT ETWAS MIT DEN KONTROLLPOSTEN, DER KAPAZITÄT DES VERSORGUNGSPUNKTES UND GGF. BEI EXTREMER HITZE MIT ZUSÄTZLICHEN WASSERPOSTEN AUF DER STRECKE ZU TUN. SOLLTEST DU Z.B. ALS 25KM TEILNEHMER MIT DEN 55ERN STARTEN, WIRD AUF DEINER STRECKE WEDER SUPPORT NOCH EIN KONTROLLPOSTEN VORHANDEN SEIN.

KEINE GESTEMPELTE KONTROLLKARTE, KEINE WERTUNG.

ZIELZEIT ALLE STRECKEN:

SAMSTAG, 31.08.2019 BIS 21:30 UHR

START UND ZIELBEREICH

VOR DEINEM START

IM STARTBEREICH SELBER KANNST DU DICH MIT BRÖTCHEN UND KAFFEE VORVERSORGEN. DIE VERSORGUNG IST KOSTENPFLICHTIG UND WIRD VON DEM BETREIBER DER CAFETERIA AUF DER WOLFGANG-MEYER ANLAGE GESTELLT.

GEPÄCK

WIR BEREITEN EUCH EINE UNISEX-UMKLEIDEKABINE VOR, IN DER DU DEIN GEPÄCK LAGERN KANNST. ES WIRD KEINE ÜBERWACHUNG DER KABINE VON UNS GEBEN UND AUCH KEINE HAFTUNG ÜBERNOMMEN. LAGERE DORT ALSO KEINE WERTSACHEN.

SANITÄR UND DUSCHEN

ES SIND UMKLEIDEKABINEN MIT DUSCHEN VORHANDEN, IN DENEN DU DICH FÜR DEINEN MARSCH VORBEREITEN UND NACHBEREITEN KANNST. BITTE HINTERLASSE DIE TOILETTEN UND DUSCHEN SO, WIE DU SIE AUCH SELBST VORFINDEN MÖCHTEST. WIR SIND, AUCH WENN DIE SPORTANLAGE GEMietet IST, NUR GAST UND MÖCHTEN DIE NÄCHSTEN JAHRE DORT AUCH STARTEN, UM DIR DIESE BESONDERE INFRASTRUKTUR BIETEN ZU KÖNNEN.

NACH DEINEM ZIELEINLAUF

DU ERHÄLST MIT DEINEN STARTUNTERLAGEN JE EINEN GUTSCHEIN FÜR DEINE FINISHERWURST UND DEIN FINISHERGETRÄNK. NACH DEINEM ZIELEINLAUF UND NACH DEINEM FINISHERBILD KANNST DU DIR IM GRILLBEREICH DEINE FINISHERWURST (KLASSISCH ODER VEGETARISCH) ABHOLEN. EBENSO HOLST DU DIR IM GETRÄNKEZELT DEIN EINLAUFGETRÄNK AB. WEITERE GETRÄNKE ODER EINE ZUSÄTZLICHE WURST KÖNNEN SELBSTVERSTÄNDLICH ERWORBEN WERDEN.

ZENTRALER VERSORGUNGSPUNKT

NACH DEM ERFOLG UND EURES POSITIVEN FEEDBACKS IST DIESES JAHR WIEDER EIN GROSSVERPFLEGUNGSPUNKT AUF DER STRECKE, AN DEM DU MEHRMALS VORBEIKOMMST.

AM VERSORGUNGSPUNKT SIND SITZMÖGLICHKEITEN, DIXIS USW. VORHANDEN.

JE NACH WETTERLAGE WERDEN WIR GGF. AUF DEN STRECKEN NOCH TEMPORÄRE WASSERPUNKTE EINRICHTEN. GRUNDSÄTZLICH GEHEN WIR ABER DAVON AUS, DASS DU GENUG FLÜSSIGKEIT FÜR DIE JEWEILIGEN SCHLEIFEN MITFÜHRST, DIE SCHLEIFEN SIND NIE LÄNGER ALS 14 KM. SEI BITTE SO VERNÜNFTIG, DASS DU AUF DEINEN KÖRPER HÖRST UND DIR NOTFALLS IN EINEM SUPERMARKT EIN GETRÄNK KAUFST, SOLLTE DEIN EINGEPLANTER VORRAT NICHT REICHEN.

DIE STRECKEN SIND SO AUSGELEGT, DAS DER ZENTRALE VERPFLEGUNGSPUNKT CA. 7KM VOM START / ZIEL ENTFERNT IST. SOMIT IST AUCH EINE RÜCKKEHR ZUM START / ZIEL, SOLLTEST DU AUFGEBEN MÜSSEN, FÜR DICH RELATIV EINFACH MÖGLICH. VON DER U-BAHN STATION BAUMWALL BIS ZUR U-BAHN STATION HAGENBECKS TIERPARK BENÖTIGST DU 25 MINUTEN. SOLLTEST DU MIT FREUNDEN UNTERSCHIEDLICHE DISTANZEN LAUFEN, DANN KANNST DU DEN VERPFLEGUNGSPUNKT NUTZEN, UM DICH DORT ZU TREFFEN, UM VON DORT GEMEINSAM WEITERZULAUFEN.

ÖFFNUNGSZEIT ZENTRALER VERPFLEGUNGSPUNKT

SAMSTAG, 31.08.2019 VON 08:00 – 20:00 UHR

VERPFLEGUNG

IM STARTPREIS ENTHALTEN: SCHNITTCHEN, DIVERSES OBST; GURKEN; SALZIGES; KAFFEE (FRISCH GEBRÜHT, KEINE TÜTE), TEE (DIVERSE SORTEN); SUPPE (DIVERSE SORTEN); WASSER (STILL) MIT UND OHNE GESCHMACK; MÜSLIRIEGEL.

KOSTENPFLICHTIG ZUM SELBSTKOSTENPREIS: COLA; FANTA; SPRITE; ALSTER; BIER; BOCKWURST.

DEIN RUCKSACK

AUF DER MICHELWIESE WIRD EIN ZELT STEHEN, IN DEM DU DEINE ÜBERSCHÜSSIGEN AUSTRÜSTUNGSGEGENSTÄNDE, DIE DU NICHT AUF DIE EINZELNEN SCHLEIFEN NEHMEN WILLST, ZWISCHENLAGERN KANNST. DU ERHÄLST AM VERPFLEGUNGSPUNKT ZWEI KARTEN, EINMAL UM SIE IN DEINEN GELAGERTEN RUCKSACK ZU STECKEN UND EINMAL ALS PERSÖNLICHEN NACHWEIS FÜR DICH, FALLS ES GLEICHE RUCKSÄCKE GIBT. DAS ZELT IST IN SICHTWEITE DES VERPFLEGUNGSPUNKTES, TROTZDEM WIRD KEINE HAFTUNG FÜR GELAGERTE GEGENSTÄNDE VON UNS ÜBERNOMMEN. . LAGERE DORT ALSO KEINE WERTSACHEN. WENN DU WIEDER AM ZENTRALEN VERPFLEGUNGSPUNKT ANKOMMST, VERGISS NICHT DEINE GEGENSTÄNDE WIEDER MIT AUF DEN WEG ZUM ZIEL MITZUNEHMEN. EIN UNMITTELBARES NACHFÜHREN VON VERGESSENEN GEGENSTÄNDEN ERFOLGT NICHT. VERGESSENE GEGENSTÄNDE WERDEN NICHT VOR ABBAU DES VERPFLEGUNGSPUNKTES UM 20:00 UHR ZUM ZIEL VERBRACHT.

SANITÄR

AM ZENTRALEN VERPFLEGUNGSPUNKT SIND DIXITOILETTEN MIT HANDWASCHBECKEN UND WASSERTANK, SOWIE DESINFEKTIONSPENDER VORHANDEN. DESWEITEREN IST AM VERPFLEGUNGSPUNKT EINE SPÜLMÖGLICHKEIT FÜR DEIN WIEDERVERWENDBARES TRINK- UND SUPPENGEFÄSS VORHANDEN.

STROM

WIR STELLEN DIR EINIGE STROMSTECKDOSEN ZUR VERFÜGUNG, FALLS DU DEINER POWERBANK EIN PAAR PROZENTE GÖNNEN WILLST, WÄHREND DU DICH AUSRUHST.

SANITÄTER

DIE SANITÄTSVERSORGUNG, SOLLTEST DU EINMAL PROBLEME HABEN, WIRD MIT SCHWERPUNKT AM VERSORGUNGSPUNKT EINGESETZT, SPÄTER WIRD AUCH EINE SANITÄTSVERSORGUNG IM ZIELBEREICH VORHANDEN SEIN.

STRECKE

KONTROLLKARTE

DU ERHÄLTST BEI DEINER ANMELDUNG EINE KONTROLLKARTE, WELCHE ÄHNLICH, WIE UNTEN DARGESTELLT AUSSIEHT, WIR HABEN AUF DER STRECKE SELBST KONTROLLSTELLEN EINGERICHTET, DIE DU AN EINER BEACHFLAG ERKENNST. DIESE IST ENTWEDER MIT PERSONAL BESETZT ODER ALS TOTER BRIEFKASTEN ANGELEGT, WO DU SELBST DEINE KONTROLLKARTE ABSTEMPELST. BEI EINEM TOTEN BRIEFKASTEN IST CA. 10 M VOR UND HINTER DER KONTROLLSTELLE EIN HINWEIS ANGEBRACHT, DAMIT DU DIE KONTROLLSTELLE NICHT VERPASST.

Stempelkarte	
Start	Kontrollpunkt
Kontrollpunkt	Kontrollpunkt
Kontrollpunkt	Kontrollpunkt

NORD-MARSCH	
Vorname	<input type="text"/>
Name	<input type="text"/>
Strecke	<input type="text"/>



!OHNE GESTEMPELTE KONTROLLKARTE KEIN ORDEN ODER AUFWERTUNG!

FÜLLE BITTE DIE RÜCKSEITE IN BLOCKSCHRIFT LESBAR AUS, ES HILFT DIR, WENN DU SIE VERLIERST UND BESCHLEUNIGT DEN PROZESS FÜR DEN AUSDRUCK DEINER URKUNDE IM ZIEL.

TEILNEHMERBAND

WELCHES DU DIR BITTE UMLEGST ODER AN DEINEM RUCKSACK BEFESTIGST. PROFITIPP: EINE „FINGERDICKE“ ABSTAND, ZWISCHEN BÄNDCHEN UND HANDGELENK, IST NIE VERKEHRT, DA DIE HÄNDE ETWAS ANSCHWELLEN KÖNNEN. DAS TEILNEHMERBAND IST EIN FESTIVALBAND UND KANN NICHT WIEDER GEÖFFNET WERDEN.

!OHNE BÄNDCHEN KEINE VERSORGUNG UND KEIN SUPPORT!



BESCHILDERUNG

WENN DU AUSSCHAU NACH DIESEN PFEILEN UND IN BEREICHEN, WO EINE BODENMARKIERUNG NICHT MÖGLICH IST, NACH DIESEN BÄNDERN HÄLST,



DANN SOLLTE DER WEG FÜR DICH KEIN PROBLEM SEIN. BLEIBE AUF DER SEITE, WO DIE MARKIERUNG IST, WECHSEL NICHT SELBSTSTÄNDIG DIE STRASSESEITE, DA NUR IMMER EINE SEITE MARKIERT IST. SOLLTEST DU DIE SEITE WECHSELN, UM ZUM

BEISPIEL EIN EIS ZU HOLEN, DENKE DARAN, AN DIE STELLE DES WECHSELS ZURÜCK ZU KEHREN UM KEINE STRECKENÄNDERUNG ZU VERPASSEN. WENN KEINE MARKIERUNGEN ERSICHTLICH SIND, VERHALTE DICH WIE DAMALS IN DER FAHRSCHULE, WENN DER FAHRLEHRER NICHTS GESAGT HAT, DANN GEHT ES GERADEAUS. WENN DU DIR UNSICHER BIST, DANN WERFE EINEN BLICK AUF DIE KARTE. INSBESONDERE IM BEREICH DER INNENSTADT KANN ES IMMER MAL VORKOMMEN, DASS EIN FAHRZEUG AUF EINER MARKIERUNG STEHT. DIESES KÖNNEN WIR AUCH BEI EINER SORGFÄLTIGEN VORBEREITUNG NICHT VERHINDERN. DAFÜR IST ES URBANES GELÄNDE. WERFE ALSO AUCH AB UND ZU MAL EINEN BLICK AUF DIE KARTE, LIEBER EINMAL 1 MINUTE SCHAUEN, ALS SICH DARÜBER ÄRGERN, DASS MAN 2 KILOMETER ZU WEIT GELAUFEN IST.

STRECKENDOWNLOAD GPS:

BEI DEN UNTEN STEHENDEN LINKS KANNST DU DIR DIE GPS-DATEN FÜR VIELE GERÄTE VON UNSERER WEBSITE HERUNTERLADEN: BEI DER OBEREN KARTE, WÄHLST DU DIE GEWÜNSCHTE DATEI UND KLICKST DANN RECHTS DAVON AUF DIE WOLKE FÜR EINEN DOWNLOAD UM DIE DATEI IN DEIN GERÄT ZU ÜBERTRAGEN.

[55 KM](#)

[42 KM](#)

[25 KM](#)

[15 KM](#)

DU FINDEST ALLE KARTEN UNTER FOLGENDEM LINK:

NORD-MARSCH/ STRECKEN UND INFOS/ 2.HAMBURGER-URBAN MARSCH /
DOWNLOADS HAMBURG

STRECKENDOWNLOAD OFFLINE KARTE:

DIE KARTEN FÜR DEINE JEWEILIGE STRECKE KANNST DU AUF FOLGENDEM LINK HERUNTERLADEN. SPEICHERE SIE ZUMINDEST ALS BACKUP AUF DEINEM HANDY, FALLS DU DICH EINMAL VERLAUFEN HAST, ODER DEIN GPS GERÄT LEER IST.

[KARTE DOWNLOAD 55KM](#)

[KARTE DOWNLOAD 42KM](#)

[KARTE DOWNLOAD 25KM](#)

[KARTE DOWNLOAD 15KM](#)

DU FINDEST ALLE KARTEN UNTER FOLGENDEM LINK:

NORD-MARSCH/ STRECKEN UND INFOS/ 2.HAMBURGER-URBAN MARSCH /
DOWNLOADS HAMBURG

WISSENSWERTES

STRECKENKARTE

IN DEN LETZTEN 6 VERANSTALTUNGEN HABEN WIR FESTGESTELLT, DASS VIELE DIE AUSGEHÄNDIGTEN STRECKENKARTEN NICHT NUTZTEN ODER NICHT GEBRAUCHT HABEN. AUS DIESEM GRUND IST DIE STRECKENKARTE WEITER OBEN ALS DOWNLOADLINK UND AUF UNSERER WEBSEITE BEREITGESTELLT UND KANN NACH BEDARF DURCH DICH SELBST ZUSAMMENGESTELLT WERDEN.

DIE STRECKENKARTEN SIND ALS BACKUP ZU VERSTEHEN, WENN WIE IM LETZTEN JAHR IN OLDENBURG, DAUERREGEN DIE KREIDEMARKIERUNGEN, TROTZ MEHRMALIGER NEUMARKIERUNG, WEGSCHWEMMT ODER DEIN GPS NICHT MEHR FUNKTIONIERT. ALTER PANZERGRENADIERGRUNDSATZ: HABEN IST BESSER, ALS BRAUCHEN.

WHATSAPP - SERVICE

ÜBER UNSEREN WHATSAPP SERVICE (AKTIVIERBAR ÜBER DIE STARTSEITE UNSERER HOMEPAGE, BEIM WHATSAPP ZEICHEN) HALTEN WIR DICH AUF DEM LAUFENDEN, WENN AUF DER STRECKE ETWAS VORFÄLLT UND IHR KÖNNT AUCH UNS ERREICHEN.

NACHMELDUNG

DIE ONLINE-ANMELDUNG FÜR DEN 2. HAMBURGER URBAN MARSCH ENDET AM 29.08.2019. EINE NACHMELDUNG VOR ORT IST MÖGLICH, IM TEILNEHMERPAKET IST AUS ORGANISATORISCHEN GRÜNDEN KEIN T-SHIRT MEHR VORHANDEN.

NOTFALLNUMMER

0178-5112510 MIT DER NUMMER SIND WIR JEDERZEIT FÜR DICH ZU ERREICHEN. SOLLTE MAL ETWAS NICHT STIMMEN ODER SOLLTEST DU HILFE BENÖTIGEN.

VERSICHERUNG

ZWISCHEN START UND ZIEL BIST DU BEI DER ARAG HAFTPFLICHT- UND UNFALLVERSICHERT MIT DER VERSICHERUNGSNUMMER SPV1053400.

SPENDEN

WIR SAMMELN AUCH DIESES JAHR WIEDER FÜR RADIO HAMBURG „HÖRER HELFEN KINDERN“. IM START/ZIEL UND AM VERSORGENSPUNKT SIND SPENDENDOSEN AUFGESTELLT. AUCH SIND AM VERSORGENSPUNKT WIEDER PFANDSAMMELSÄCKE VORHANDEN. WIR WERDEN WIE LETZTES JAHR, DAS GESAMMELTE PFANDGELD ANSCHLIESSEND FÜR DICH IN DIE SAMMELDOSEN WERFEN.

AUSFALL

SOLLTEST DU AUF DER STRECKE AUSSTEIGEN, DANN UNTERRICHTE UNS BITTE PER WHATSAPP AUF DER NOTFALLNUMMER. UNS LIEGT DEINE GESUNDHEIT WIRKLICH AM HERZEN UND WIR MÖCHTEN DEN MORGEN MIT SO VIELEN BEGINNEN, WIE ABENDS REINGEKOMMEN SIND UND WENN JEMAND FEHLT, WISSEN DASS ES IHM GUT GEHT.

#ZEROWASTE

2018 HABEN WIR MIT DEM #PLUGGING ANGEFANGEN UND WERDEN DAS #ZEROWASTE UNSERER VERANSTALTUNGEN WEITER KONSEQUENT UMSETZEN UND DIE PLASTIKVERMEIDUNG UNTERSTÜTZEN. BRING DAHER BITTE DEINEN WIEDERVERWENDBAREN BECHER FÜR SUPPE, WASSER ETC. MIT, DA WIR WO ES GEHT, KEIN PLASTIK MEHR EINSETZEN WERDEN.

AM VERSORGUNGSPUNKT WIRD ES KEINE BECHER MEHR GEBEN. LEDIGLICH ALTBESTÄNDE AUS MESSERN ETC. WERDEN NOCH VERWERTET. DU KANNST SELBSTVERSTÄNDLICH EINEN FALTBECHER ODER EINE TRINKFLASCHE AM START ODER AM VERSORGUNGSPUNKT AUS UNSEREM MERCHANDISEBEREICH ERWERBEN. FÜR DEN FALTBECHER ODER DIE TRINKFLASCHE BEZAHLT DU JEWEILS NUR 3 €.

MÜLL

WERFE DEINEN MÜLL NICHT AUF DIE STRASSE. IN HAMBURG STEHEN MASHEN AN MÜLLEIMERN AN DER STRASSE. AM VERSORGUNGSPUNKT SELBST SIND AUCH MÜLLSAMMELBEHÄLTER VORHANDEN.

WASSER AM VERSORGUNGSPUNKT

AM VERSORGUNGSPUNKT BEKOMMST DU VON UNS WASSER AUS DER LEITUNG VON GRÜNER + JAHR, DIE UNS FREUNDLICHERWEISE MIT STROM UND WASSER UNTERSTÜTZEN. WIR HABEN INTERN LANGE DARÜBER DISKUTIERT, OB WIR TROTZ UNSERES ANSPRUCHES ZUR VERMEIDUNG VON MÜLL DICH MIT WASSER AUS PET-FLASCHEN VERSORGEN WOLLEN, INSBESONDERE WEIL DER EIN ODER ANDERE LEITUNGSWASSER ABLEHNT. DA ABER DAS HAMBURGER WASSER SAUBERER ALS JEDE PET-FLASCHE IST, HABEN WIR UNS FÜR DIE LEITUNGSWASSER LÖSUNG ENTSCHEIDEN.

UM MÖGLICHE BEDENKEN ZU VERWERFEN, DAS LEITUNGSWASSER SCHÄDLICH SEIN KANN, HABEN WIR EIN LABOR BEAUFTRAGT, WELCHES DAS ENTNOMMENE WASSER MIKROBIOLOGISCH, CHEMISCH UND BAKTERIELL VORHER UNTERSUCHEN WIRD. DAS ERGEBNIS DER LABORUNTERSUCHUNG WIRD AM VERSORGUNGSPUNKT AUSGEHÄNGT UND IST EINSEHBAR. BITTE NIMM UNSER ANGEBOT AN UND HABE VERSTÄNDNIS DAFÜR, DASS WIR DER UMWELT ZU LIEBE KEINE 1500 PET-FLASCHEN VON JE 1,5 LITER VERWENDEN WERDEN, UM SIE ANSCHLIESSEND NACH CHINA VERSCHIFFEN ZU LASSEN, DAMIT DA FLEECE-PULLIS DRAUS HERGESTELLT WERDEN KÖNNEN.

DVV UND IVV



DIE DIESJÄHRIGE VERANSTALTUNG ZÄHLT AUCH ALS ERLEBNISWANDERUNG FÜR DAS DEUTSCHE VOLKSWANDERABZEICHEN UND DAS INTERNATIONALE VOLKSWANDERABZEICHEN.

DIE ERWANDERTEN KILOMETER WERDEN WIR DIR IN DEINEN WANDERBUCH ZUSÄTZLICH ZU UNSEREM EIGENEN WANDERTAGEBUCH NACHWEISEN, SOLLTEST DU ES WOLLEN.

ES WIRD **NICHT WIE GEWOHNT BEI DVV VERANSTALTUNGEN EINE **STRECKENKARTE ZUM ABSTEMPELN** GEBEN. DIE KONTROLLE WIRD DURCH UNSERE EIGENE KONTROLLKARTE DURCHGEFÜHRT.**

VORSCHLAG PACKLISTE

- TREKKINGHOSE (GGF. ZIPP-BAR)
- REGENHÜLLE FÜR RUCKSACK (DER LITERGRÖSSE DES RUCKSACKS ENTSPRECHEND)
- FUNKTIONSUNTERWÄSCHE
- FUNKTIONSJACKE/REGENJACKE
- FLEECEJACKE ODER SOFTSHELLJACKE
- WANDERSOCKEN
- WANDERSCHUHE
- BLASENPFLASTER (EMPFEHLUNG: SET MIT MIX AUS VERSCHIEDENEN GRÖSSEN, Z.B. VON COMPEED)
- SONNENSCHUTZ (HUT, KAPPE, BRILLE, CREME)
- VITAMINE UND MINERALIEN (WICHTIG!, Z.B. MAGNESIUM-STICKS, VITAMIN-KOMPLEX)
- ERSTE HILFE-SET & NOTFALL-APOTHEKE (TABLETTEN GEGEN KOPFSCHMERZEN, PFLASTER)
- TASCHENMESSER
- TRINKBLASE(N) (GGF. MIT WASSERFILTER)
- PORTEMONNAIE
- POWERBANK
- HANDY
- TASCHENTÜCHER
- GGF. TREKKING-STÖCKE
- GGF. BRUSTBEUTEL
- GGF. MUSIK/MP3-PLAYER/KOPFHÖRER
- GGF. SITZKISSEN FÜR PAUSEN
- GGF. LADEKABEL

SCHLUSSWORT

WIR HOFFEN, DASS WIR DIR DIE WICHTIGSTEN INFORMATIONEN AN DIE HAND GEBEN KONNTEN. GLEICHZEITIG FREUEN WIR UNS, DICH BALD PERSÖNLICH KENNENLERNEN ZU DÜRFEN.

VERGISS NICHT, DEIN WANDERTAGEBUCH UND DEINEN ORDEN FÜR DIE AUFWERTUNG MITZUBRINGEN.

SOLLTEST DU NOCH KEIN WANDERTAGEBUCH HABEN, ERHÄLST DU SELBSTVERSTÄNDLICH EINES, ZUSAMMEN MIT DEINEN STARTUNTERLAGEN.

WIR SEHEN DICH AUF DER STRECKE UND VERGISS NICHT:

„MACHEN IST WIE WOLLEN, NUR KRASSER“

DEIN NORD-MARSCH-TEAM