

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT



NORD-MARSCH SPORTEVENTS UG (HAFTUNGSBESCHRÄNKT)

INHALTSVERZEICHNIS

STELLE DICH DEINER HERAUSFORDERUNG	1
DAS WICHTIGSTE IN ALLER KÜRZE	2 - 3
ZEITPLAN (ANMELDUNG UND START/ZIEL)	4 - 5
STRECKE	6 - 9
DVV UND IVV.....	10
WISSENSWERTES, WHATSAPP	11 - 12
VORSCHLAG PACKLISTE.....	13
SCHLUSSWORT.....	13
ANHANG 1 STRECKENKARTE.....	

STELLE DICH DEINER HERAUSFORDERUNG

MOIN LIEBE MARSCHVERRÜCKTE,

AN DIESER STELLE MÖCHTEN WIR DICH ERST EINMAL HERZLICH BEGRÜSSEN UND DIR FÜR DEINEN MUT UND DEIN VERTRAUEN UNS GEGENÜBER BEDANKEN.

DAMIT UNSER 3. OLDENBURG MARSCH UND DER 2. CHAUKEN-MARSCH FÜR ALLE BETEILIGTEN EIN VOLLER ERFOLG WIRD, FINDEST DU AUF DEN NÄCHSTEN SEITEN ALLES WICHTIGE, WAS DU WISSEN MUSST.

DEIN NORD-MARSCH-TEAM

DAS WICHTIGSTE IN ALLER KÜRZE

ANREISE

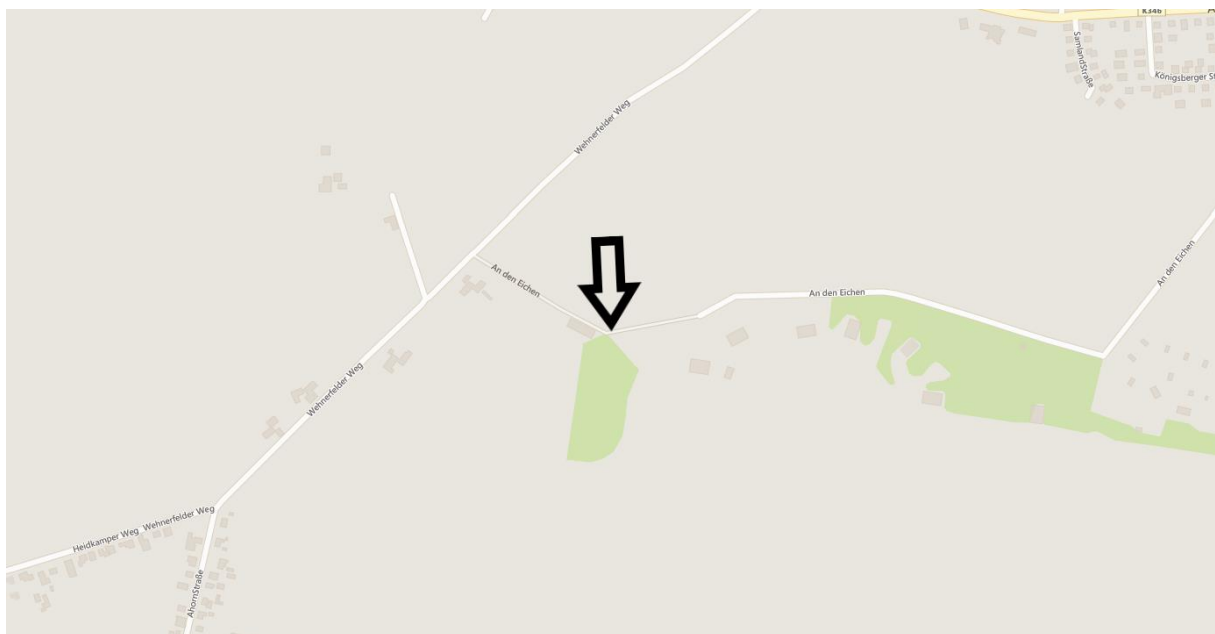
START / ZIEL

NAVIGATIONSSYSTEM

AN DEN EICHEN 3

26215 WIEFELSTEDE

NICHT FLIEGERHORST OLDENBURG EINGEBEN, DA STEHST DU VOR EINEM ZAUN.



MIT DEM ÖFFENTLICHEM NAHVERKEHR

HALTESTELLE WEHNERFELD KORNFELD

ODER

METJENDORF AM OSTKAMP

FAHRPLANAUSKUNFT

[FAHRPLAN](#)

PARKEN

IM START / ZIEL BEREICH

AUSSCHILDERUNG FOLGEN

NUTZE UNSERE FACEBOOK-GRUPPE UM EINE FAHRGEMEINSCHAFT ZU FINDEN. DAS SCHONT DEINEN GELDBEUTEL, DIE UMWELT UND SO FINDET MAN SCHON GLEICH MITWANDERER. WIR WÜNSCHEN DIR EINE ENTSPANNTE ANREISE.

ÜBERNACHTEN AUF UNSEREM CAMPINGPLATZ

IM START / ZIEL BEREICH

AUSSCHILDERUNG FOLGEN

BUCHUNG EINES CAMPINGPLATZES ÜBER UNSERE WEBSITE [CAMPING](#)

ANMELDUNG / ADMINISTRATION

IM START / ZIEL BEREICH DER AUSSCHILDERUNG FOLGEN



ZEITPLAN (ANMELDUNG UND START/ZIEL)

ANMELDUNG FÜR CAMPER

AB FREITAG, 28.06.2019 17:00 UHR

EMPFANG STARTUNTERLAGEN

3. OLDENBURG MARSCH

AB FREITAG, 28.06.2019 17:00 UHR

SAMSTAG 29.06.2019 VON 06:00 UHR BIS 20:00 UHR

SONNTAG 30.06.2019 VON 06:00 UHR BIS 12:00 UHR.

WICHTIG: BRING BITTE DEINE RECHNUNG / STARTTICKET (AUSDRUCK ODER AUF DEINEM SMARTPHONE) EINEN LICHTBILDAUSWEIS UND GGF. DEN NACHWEIS BZGL. DEINES RABATTES (STUDENTENAUSWEIS, ETC.) MIT.

START-/ZIELZEIT 3. OLDENBURGER ZWEI TAGE MARSCH

SAMSTAG 29.06.2019 UND SONNTAG 30.06.2019

55 KM

START 08:00 – 09:00 UHR

42KM

START 09:00 – 10:00 UHR

25KM

START 10:00 – 11:00 UHR

15KM

START 11:00 – 12:00 UHR

DIE STARTZEITEN SIND ALS SLOTS ANGELEGT, DIE WIR DIESES JAHR DAS LETZTE MAL ANBIETEN, AB DEM NÄCHSTEN JAHR GIBT ES FESTE STARTZEITEN. DU KANNST IN DEINER O.A. STARTZEIT FLEXIBEL STARTEN. AUS DER ERFAHRUNG DER LETZTEN JAHRE HAT SICH GEZEIGT, DASS DIE MEISTEN ZUM ANFANG ODER ZUM ENDE STARTEN. WENN DU ALSO DAS GEMEINSCHAFTSGEFÜHL LIEBST, ORIENTIERE DICH AN DIE VOLLE STUNDE ZUM START. WENN DU LIEBER ETWAS WENIGER VERKEHR GERADE NACH DEM START AUF DER STRECKE WÜNSCHT, DANN STARTE IN DER MITTE DEINES SLOTS.

ZIELZEIT

SAMSTAG, 29.06.2019 BIS 21:00 UND

SONNTAG, 30.06.2019 BIS 20:00 UHR

EMPFANG STARTUNTERLAGEN

2. CHAUKEN-MARSCH

AB FREITAG, 28.06.2019 17:00 UHR

SAMSTAG 29.06.2019 VON 06:00 UHR BIS 09:00 UHR

WICHTIG: BRING BITTE DEINE RECHNUNG / STARTTICKET (AUSDRUCK ODER AUF DEINEM SMARTPHONE) EINEN LICHTBILDAUSWEIS UND GGF. DEN NACHWEIS BZGL. DEINES RABATTES (STUDENTENAUSWEIS, ETC.) MIT.

START-/ZIELZEIT 2. CHAUKEN-MARSCH

START:

SAMSTAG 29.06.2019 09:00 UHR

ZIELZEIT

SONNTAG, 30.06.2019 BIS 12:30

STRECKE

KONTROLLKARTE

DU ERHÄLTST BEI DEINER ANMELDUNG EINE KONTROLLKARTE, WELCHE WIE UNTEN DARGESTELLT AUSSIEHT, WIR HABEN AUF DER STRECKE SELBST KONTROLLSTELLEN EINGERICHTET, DIE DU AN EINER BEACHFLAG ERKENNST. DIESE IST ENTWEDER MIT PERSONAL BESETZT ODER ALS TOTES BRIEFKASTEN ANGELEGT, WO DU SELBST DEINE KONTROLLKARTE ABSTEMPELST. BEI EINEM TOTEN BRIEFKASTEN IST CA. 50 M VOR UND HINTER DER KONTROLLSTELLE EIN HINWEIS ANGEBRACHT, DAMIT DU DIE KONTROLLSTELLE NICHT VERPASST.

Stempelkarte	
Start	Kontrollpunkt
Kontrollpunkt	Kontrollpunkt
Kontrollpunkt	Kontrollpunkt

NORD-MARSCH	
Vorname	<input type="text"/>
Name	<input type="text"/>
Strecke	<input type="text"/>

DIESE MUSS, AM START UND AN KONTROLLPUNKTEN ABGESTEMPELT WERDEN UND ANSCHLIESSEND IM ZIEL ABGEGEBEN WERDEN.

!OHNE ABGESTEMPELTE KONTROLLKARTE KEIN ORDEN ODER AUFWERTUNG!

FÜLLE BITTE DIE RÜCKSEITE AUS, ES HILFT ZUM EINEN WENN DU SIE VERLIERST UND BESCHLEUNIGT AUCH DEN PROZESS FÜR DEN AUSDRUCK DEINER URKUNDE IM ZIEL.

DAS FELD STRECKE LÄSST DU BITTE FREI.

BITTE BLOCKSCHRIFT!

BÄNDCHEN



... WELCHES IHR EUCH BITTE UMLEGT.

PROFITIPP: EINE „FINGERDICKE“ ABSTAND, ZWISCHEN BÄNDCHEN UND HANDGELENK, IST NIE VERKEHRT, DA DIE HÄNDE ETWAS ANSCHWELLEN KÖNNEN.

DAS KONTROLLBAND KANN NATÜRLICH AUCH AM RUCKSACK O.Ä. BEFESTIGT WERDEN.

!OHNE BÄNDCHEN KEINE VERPFLEGUNG!

BESCHILDERUNG

WENN DU AUSSCHAU NACH DIESEN ...



... PFEILEN HÄLTST, DANN SOLLTE DER WEG FÜR DICH GAR KEIN PROBLEM SEIN. DIESE WERDEN WIR NACH MÖGLICHKEIT IMMER AUF DER RECHTEN STRASSESEITE MARKIEREN. DES WEITEREN WERDEN NORD-MARSCH SCHILDER DIR DEN WEG WEISEN UND IN DER DUNKELHEIT WERDEN AN MARKANTEN PUNKTEN KNICKLICHTER HÄNGEN.

VERPFLEGUNGSPUNKTE

SAMSTAG, 29.06.2019 UND 30.06.2019

NACH DEM ERFOLG UND EURES POSITIVEN FEEDBACKS IST DIESES JAHR WIEDER EIN GROSS-VERPFLEGUNGSPUNKT PRO TAG AUF DER STRECKE, AN DEM DU MEHRMALS VORBEIKOMMST.

AN DIESEM ERHÄLST DU KOSTENLOS WASSER, KAFFEE, TEE, OBST, SUPPE, MÜSLIRIEGEL, SALZIGES UND NOCH EIN PAAR SACHEN MEHR. ZUSÄTZLICH KANNST DU DORT ZUM KLEINEN PREIS NOCH ZUSÄTZLICHE DINGE ERWERBEN. AM VERPFLEGUNGSPUNKT SIND SITZMÖGLICHKEITEN, DIXIS USW.

JE NACH WETTERLAGE WERDEN WIR GGF. AUF DEN STRECKEN NOCH TEMPORÄRE VERPFLEGUNGSPUNKTE EINRICHTEN AN DEM WIR WASSER UND OBST REICHEN WERDEN.

DIE STRECKEN SIND SO AUSGELEGT, DAS DIE VERPFLEGUNGSPUNKTE CA. 8KM VOM START / ZIEL ENTFERNT SIND. SOMIT IST AUCH EIN RÜCKTRANSPORT ZUM START / ZIEL SOLLTEST DU AUFGEBEN MÜSSEN, FÜR DICH RELATIV EINFACH MÖGLICH. SOLLTEST DU MIT FREUNDEN UNTERSCHIEDLICHE DISTANZEN LAUFEN, DANN KÖNNT IHR DEN VERPFLEGUNGSPUNKT NUTZEN, UM EUCH DORT ZU TREFFEN, UM VON DORT GEMEINSAM WEITERZULAUFEN.

AUCH KANNST DU DEN VERPFLEGUNGSPUNKT NUTZEN, UM ÜBERZÄHLIGES GEPÄCK ZU DEPONIEREN. WIE SO OFT....KEINE HAFTUNG FÜR DEINE AUSTRÜSTUNG.

ÖFFNUNGSZEITEN VERPFLEGUNGSPUNKTE

STRECKENTEIL 1 SAMSTAG, 08:00 UHR -18:00 UHR

STRECKENTEIL 2 SAMSTAG 18:00 UHR BIS SONNTAG 18:00 UHR

START / ZIELBEREICH FÜR CHAUKEN-MARSCH TEILNEHMER ALS ZUSÄTZLICHER VERPFLEGUNGSPUNKT ZWISCHEN DEM WECHSEL VON 55KM TEILSTÜCK 1 AUF 55KM TEILSTÜCK 2 OHNE EINSCHRÄNKUNG GEÖFFNET.

STRECKENDOWNLOAD:

HIER KANNST DU DIR DIE GPS-DATEIEN FÜR VIELE GERÄTE VON UNSERER WEBSITE HERUNTERLADEN:

3. OLDENBURG-MARSCH:

[DOWNLOAD](#)

2. CHAUKEN-MARSCH

[DOWNLOAD](#)

DVV UND IVV



DIE DIESJÄHRIGE VERANSTALTUNG ZÄHLT AUCH ALS ERLEBNISWANDERUNG FÜR DAS DEUTSCHE VOLKSWANDERABZEICHEN UND DAS INTERNATIONALE VOLKSWANDERABZEICHEN.

DIE ERWANDERTEN KILOMETER WERDEN WIR DIR IN DEINEN WANDERBUCH ZUSÄTZLICH ZU UNSEREM EIGENEN WANDERTAGEBUCH NACHWEISEN, SOLLTEST DU ES WOLLEN.

ES WIRD **NICHT** WIE GEWOHNT BEI DVV VERANSTALTUNGEN EINE **STRECKENKARTE ZUM ABSTEMPELN** GEBEN. DIE KONTROLLE WIRD DURCH UNSERE EIGENE KONTROLLKARTE DURCHGEFÜHRT.

WISSENSWERTES

STRECKENKARTE

IN DEN LETZTEN ZWEI JAHREN HABEN WIR FESTGESTELLT, DASS VIELE DIE AUSGEHÄNDIGTEN STRECKENKARTEN NICHT NUTZTEN ODER NICHT GEBRAUCHT HABEN. AUS DIESEM GRUND IST DIE STRECKENKARTE IM ANHANG UND KANN NACH BEDARF DURCH DICH SELBST ZUSAMMENGESTELLT WERDEN.

DIE STRECKENKARTEN SIND ALS BACKUP ZU VERSTEHEN, WENN WIE IM LETZTEN JAHR IN OLDENBURG, DAUERREGEN DIE KREIDEMARKIERUNGEN, TROTZ MEHRMALIGER NEUMARKIERUNG, WEGSCHWEMMT ODER DEIN GPS NICHT MEHR FUNKTIONIERT. ALTER PANZERGRENADIERGRUNDSATZ: HABEN IST BESSER, ALS BRAUCHEN.

#ZEROWASTE

IM LETZTEN JAHR HABEN WIR MIT DEM #PLUGGING ANGEFANGEN UND WERDEN DAS #ZEROWASTE UNSERER VERANSTALTUNGEN WEITER KONSEQUENT UMSETZEN UND DIE PLASTIKVERMEIDUNG UNTERSTÜTZEN. BRING DAHER BITTE DEINEN WIEDERVERWENDBAREN BECHER FÜR SUPPE, WASSER ETC. MIT, DA WIR WO ES GEHT, KEIN PLASTIK MEHR EINSETZEN WERDEN.

AN DEN VERPFLEGUNGSSTATIONEN WIRD ES KEINE BECHER MEHR GEBEN. LEDIGLICH ALTBESTÄNDE AUS MESSERN ETC. WERDEN NOCH VERWERTET. DU KANNST SELBSTVERSTÄNDLICH EINEN FALTBECHER ODER EINE TRINKFLASCHE VOR ORT ODER AM VP AUS UNSEREM MERCHANDISEBEREICH ERWERBEN. FÜR DEN FALTBECHER ODER DIE TRINKFLASCHE BEZAHLT DU NUR JEWEILS 3 €.

WHATSAPP - SERVICE

ÜBER UNSEREN WHATSAPP SERVICE (AKTIVIERBAR ÜBER DIE STARTSEITE UNSERER HOMEPAGE) HALTEN WIR DICH AUF DEM LAUFENDEN, WENN AUF DER STRECKE ETWAS VORFÄLLT UND IHR KÖNNT AUCH UNS ERREICHEN.

NACHMELDUNG

DIE ONLINE-ANMELDUNG FÜR DEN 3. OLDENBURG-MARSCH UND 2. CHAUKEN-MARSCH ENDET AM 23.06.2019. EINE NACHMELDUNG VOR ORT IST MÖGLICH, IM TEILNAHMEPAKET IST AUS ORGANISATORISCHEN GRÜNDEN KEIN T-SHIRT VORHANDEN UND WIR ERHEBEN EINE NACHGEBÜHR VON 5 € ZUSÄTZLICH ZUM STARTPREIS.

CAMPING

DER CAMPINGPLATZ IN DER NÄHE VON START/ZIEL BIETET DIR DIE MÖGLICHKEIT SCHNELL UND BEQUEM ZUM START UND NACH DER WANDERUNG ZURÜCK ZU KOMMEN. WIE IM LETZTEN JAHR HABEN WIR KEINEN STROM FÜR DICH, DA SICH EINE STROMINFRASTRUKTUR NOCH NICHT LOHNT. DU KANNST ABER GERNE DEIN SMARTPHONE, POWERBANK ETC. BEI UNS IM ADMIN BEREICH LADEN. ALS VERPFLEGUNG KANNST DU ABENDS EINEN EINTOPF O.Ä. FÜR EINEN KLEINEN KOSTENBEITRAG BEI UNS ERWERBEN, DER GETRÄNKEWAGEN IST FAST DAS GANZE WOCHENENDE GEÖFFNET.

PARKEN

SIEHE RAUMORDNUNGSKARTE AUF SEITE 3.

ANREISE AM FREITAG UND SAMSTAG: DU KANNST IN DER NÄHE DES STARTBEREICHES PARKEN, WENN DER PLATZ VOLL IST, NIMM DEN AUSWEICHPARKPLATZ. NICHT AUF DER LANGEN ZUFAHRT PARKEN. DORT FINDET AM SONNTAG EIN FLOHMARKT STATT.

ANREISE AM SONNTAG: PARKE BITTE AUF DEM AUSWEICHPARKPLATZ, DER START/ZIEL PARKPLATZ WIRD VON UNS MIT GITTERN ABGESPERRT, UM DIE FLOHMARKTBESUCHER NICHT IN DEN STARTBEREICH LAUFEN ZU LASSEN.

NOTFALLNUMMER

UNTER: 0178-511 251 0

SIND WIR - UND ÜBER UNS AUCH DAS DRK -, JEDERZEIT FÜR DICH ZU ERREICHEN, SOLLTE MAL ETWAS NICHT STIMMEN ODER SOLLTEST DU HILFE BENÖTIGEN.

DU KANNST AUCH ÜBER DIESE NUMMER UNSEREN PICK-UP SERVICE AKTIVIEREN, WENN DU NICHT WEITER KANNST. DANN WIRST DU ABGEHOLT UND ZUM START/ZIEL ZURÜCK GEBRACHT.

VERSICHERUNG

ZWISCHEN START UND ZIEL BIST DU WÄHREND DEINE TEILNAHME BEI DER ARAG HAFTPFLICHT-UND UNFALLVERSICHERT MIT DER VERSICHERUNGSNUMMER SPV1053400.

VORSCHLAG PACKLISTE

- TREKKINGHOSE (GGF. ZIPP-BAR)
- REGENHÜLLE FÜR RUCKSACK (DER LITERGRÖSSE DES RUCKSACKS ENTSPRECHEND)
- FUNKTIONSUNTERWÄSCHE
- FUNKTIONSJACKE/REGENJACKE
- FLEECEJACKE ODER SOFTSHELLJACKE
- WANDERSOCKEN
- WANDERSCHUHE
- BLASENPFLASTER (EMPFEHLUNG: SET MIT MIX AUS VERSCHIEDENEN GRÖSSEN, Z.B. VON COMPEED)
- SONNENSCHUTZ (HUT, KAPPE, BRILLE, CREME)
- STIRNLAMPE (GGF. MIT ERSATZBATTERIEN)
- VITAMINE UND MINERALIEN (WICHTIG!, Z.B. MAGNESIUM-STICKS, VITAMIN-KOMPLEX)
- ERSTE HILFE-SET & NOTFALL-APOTHEKE (TABLETTEN GEGEN KOPFSCHMERZEN, PFLASTER)
- TASCHENMESSER
- TRINKBLASE(N) (GGF. MIT WASSERFILTER)
- PORTEMONNAIE
- HANDY
- TASCHENTÜCHER
- GGF. TREKKING-STÖCKE
- GGF. BRUSTBEUTEL
- GGF. MUSIK/MP3-PLAYER/KOPFHÖRER
- GGF. SITZKISSEN FÜR PAUSEN

SCHLUSSWORT

WIR HOFFEN, DASS WIR DIR DIE WICHTIGSTEN INFORMATIONEN AN DIE HAND GEBEN KONNTEN. GLEICHZEITIG FREUEN WIR UNS, DICH BALD PERSÖNLICH KENNENLERNEN ZU DÜRFEN.

VERGISS NICHT, DEIN WANDERTAGEBUCH UND DEINEN ORDEN FÜR DIE AUFWERTUNG MITZUBRINGEN.

SOLLTEST DU NOCH KEIN WANDERTAGEBUCH HABEN, ERHÄLST DU SELBSTVERSTÄNDLICH EINES, ZUSAMMEN MIT DEINEN STARTUNTERLAGEN.

WIR SEHEN DICH AUF DER STRECKE UND VERGISS NICHT: „DER SCHMERZ VON HEUTE IST DER STOLZ VON MORGEN!“

DEIN NORD-MARSCH-TEAM