

# NEWSLETTER 7/2020



Nord-Marsch Sportevents UG (haftungsbeschränkt)



◆ Partner für Sport, Fitness und Gesundheit



# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Vorwort</b>	<b>2</b>
<b>Hike, Run &amp;Walk@Home</b>	<b>3</b>
<b>Oldenburg/Chauken-Marsch</b>	<b>3</b>
<b>Hamburger Urban-Marsch</b>	<b>4</b>
<b>Walk&amp;Eat</b>	<b>4</b>
<b>Startschuss für unser neuestes Event 2021</b>	<b>5</b>
<b>Nord-Marsch App</b>	<b>5</b>
<b>Zu guter Letzt</b>	<b>6</b>

Liebe Nordmarschfreunde und Nordmarschfreundinnen,

das Beste vorneweg: der 4. Oldenburg-Marsch, 3. Chauken-Marsch und 3. Hamburger Urban Marsch finden unter derzeitigen Voraussetzungen der Pandemie statt.

Hoffen wir mal, dass unsere lieben Mitmenschen wieder vernünftiger werden und sich an die Vorgaben halten, wir fürchten schon das „Gejammer“, wenn wir alle wegen einer 2. Welle die Einschränkungen aus dem Frühjahr bekommen und dann will wieder keiner dafür verantwortlich gewesen sein. Schade, dass es einfach unvernünftige Menschen gibt.

Danke, dass ihr euch in der Pandemiezeit weiterhin so toll an die Vorgaben haltet, der ein oder andere hat sicherlich das Wandern noch mehr für sich entdeckt.

Wir haben trotz des Ausfalles unseres persönlichen großartigsten Wanderevents die 4Daagse in Nijmegen, wo wir teilweise seit 13 Jahren dran teilnehmen, welcher auch unser Vorbild und unser Inspirationsgeber ist, Alternativen für uns geschaffen.

Einige aus dem Team sind von Hamburg nach Kiel gewandert, einige haben die 4 Tage von Köln geschaffen. Was ist dein Highlight gewesen? Poste es gerne bei uns in der Facebookgruppe.

Seit dem letzten Newsletter hat sich vieles getan. Mehr dazu weiter unten.

Euer Bastian, Stefan und Steffen

# Hike@Home

Eintritt auf die Zielgerade der Hike@Home Challenge. Über 160.000 Kilometer stehen auf der Uhr. In 4 Wochen ist die Challenge vorbei und dann wird abgerechnet. Die Spendenempfänger werden wir nach Ende, also vermutlich Mitte September kontaktieren, damit wir die Übergabe der Gelder absprechen können, die Teilnehmer werden ihre Gutscheincodes bis Ende Oktober erhalten. Es war eine tolle Veranstaltung, für uns durchaus anstrengend, da eure Screenshots ausgewertet, zusammengezählt und eingetragen werden mussten, aber im Rückblick hat es sich gelohnt, da ihr für viele etwas Gutes tun konntet.

[Hike, Run & Walk@Home](#)

## 4. Oldenburg-Marsch und 3. Chauken-Marsch

Der 4. Oldenburg-Marsch und 3. Chauken-Marsch ist mittlerweile durch das Ordnungsamt und das Gesundheitsamt genehmigt, selbstverständlich unter Corona-Bedingungen, aber wir können gemeinsam loslegen. Wir passen derzeit noch die Strecken etwas an, diese wird gemeinsam mit der Veranstaltungsübersicht ab 09.08.2020 Abends, auf unserer Webseite unter Newsletter und den Downloads für den Oldenburg-Marsch und Chauken-Marsch abrufbar sein. Ab 09.08.20 Abends werden die Strecken, Versorgungsstationen, öffentliche Toiletten und Sonstiges auch final in der Nord-Marsch App aktualisiert sein.

In der Veranstaltungsübersicht wird auch alles zu Corona-Regeln, Verhaltensweisen, Anreise, Platzübersicht etc. aufgeführt sein.

Ihr wurdet von Fitfox Mitte Juli angeschrieben, dass ihr euch in die Starterlisten eintragen müsst (Corona-Auflage), da wir keinen Massenstart durchführen können, sondern alle 5 Minuten 10 Teilnehmer auf die Strecke schicken. Für alle, die danach gebucht haben, sind die Links direkt in der Buchungsbestätigung eingefügt. Wir freuen uns auf euch, dass wir als einer der wenigen Veranstalter im Norden, in dieser schwierigen Zeit, mit euch eine Wanderung zwischen 15km und 110km durchführen können.

Solltest du noch Lust verspüren, am 22.08.20 oder 23.08.20 mit uns zu wandern, es sind noch ca. 70 Plätze beim Chauken-Marsch frei und noch ca. 110 Plätze beim Oldenburg-Marsch.

## 3. Hamburger Urban-Marsch

Auch für Hamburg haben wir mittlerweile die Genehmigung zur Durchführung vom Gesundheitsamt und der Behörde für Sport und Inneres erhalten (auch hier selbstverständlich wieder unter der derzeitigen Lage der Pandemie), was uns wirklich gefreut hat, weil viele Veranstaltungen in Hamburg, auch wenn sie nach dem 31. August stattfinden sollten, u.a. HASPA-Marathon, Cyclastics etc., und auch leider die Wanderung, rund um Hamburg, vom Megamarsch abgesagt wurden. An dieser Stelle auch an das Team vom Megamarsch einen Gruß von uns und haltet durch, damit wir 2021 wieder an dem einen oder anderen Megamarsch teilnehmen können.

Für Hamburg wird es ein ähnliches Startkonzept wie in Oldenburg geben, hier werden alle 3 Minuten 10 Starter auf die Strecke geschickt. Hierzu werdet ihr in der zweiten Augushälfte eine Email von Fitfox bekommen, in die ihr euch in die Starterlisten eintragen könnt.

Da wir es nicht schaffen würden, in einem Startfenster von 5 Stunden alle Starter unterzubekommen, die alle 3 Minuten starten, haben wir die maximale Teilnehmeranzahl auf 750 Teilnehmer herabgesetzt. Da wir zum heutigen Zeitpunkt 683 Starter haben, war diese Entscheidung relativ einfach für uns zu bewerkstelligen.

Wir führen lieber eine kleinere Veranstaltung in der heutigen Zeit durch, als dass wir sie gar nicht durchführen können oder dürfen. Solltest du noch kein Ticket haben, dann hast du noch die Möglichkeit, eines der letzten ca. 80 Tickets zu sichern, um mit uns Hamburg von seiner schönsten Seite zu erkunden.

## Walk&Eat

Einfach mal ein Danke, dass du die Walk&Eat Serie, als kleine feine freundschaftliche Veranstaltung im kleinen Kreis, wo das miteinander Schnacken, Erleben und Eseen im Vordergrund steht, so gut angenommen hast.

Es hat sich in unserem Konzept mittlerweile so etabliert, dass wir es noch weiter ausgebaut haben. Hier eine kleine Übersicht, wo wir 2020 bzw. 2021 die Walk&Eat Serie stattfinden lassen: Hamburg, Bremen, Oldenburg, Lehnin, Plön und Brunsbüttel. 2021 kommt noch hinzu: Köln, Delmenhorst und Lüchow. Alles Orte mit interessanten Strecken zwischen 15km und 21km und ganz viel Gaumenschmaus.

# Marsch zwischen den Meeren 125+1 Jahre Nord-Ostsee-Kanal

Dieses Jahr ist der Nord-Ostsee-Kanal (NOK) 125 Jahre alt geworden, es war eine große Party über mehrere Wochen entlang des NOK geplant gewesen, aber leider ist das alles wegen der Pandemie buchstäblich ins Wasser gefallen.

Die Anrainergemeinden haben sich daher dazu entschieden, dass alte Motto 125 Jahre NOK zu ändern und nun heißt es 2021 125+1 Jahre NOK. Wir können dir mit Freude mitteilen, dass Nord-Marsch offiziell Teil dieser Geburtstagsparty sein wird.

Wir haben mit dem Stadtmanagement Brunsbüttel einen Geburtstagsmarsch entlang des NOK ausgeplant, welcher dich von der Schleusenparty in Brunsbüttel an der Nordsee, entlang des gesamten NOK nach Kiel Holtenau, begleitet. Der NOK ist knapp 100km lang und somit heißt das Motto unseres Marsches: Marsch zwischen den Meeren 125+1 Jahre Nord-Ostsee-Kanal 100 Kilometer in 24 Stunden.

Wir werden den Marsch zusammen mit unserem Partnerveranstalter, Marsch der Industriekultur aus Essen, mit maximal 600 Teilnehmern durchführen. Save the Date: 05.06.2021 Marsch zwischen den Meeren 100km in 24 Stunden. Die Anmeldung öffnet für alle gemeinsam am 15. September 2020 und schließt am 31. März 2021 oder vorher, wenn alle Tickets weg sind. Es gibt insgesamt 150 Early Bird Tickets.

## Nord-Marsch App

Wir haben unsere Walk&Eat Wanderungen genutzt, um unsere App aus dem Entwicklerstadium in das Stadium der Nutzbarkeit aufzuwerten und gerne auch euer Feedback umgesetzt. Die App ist mittlerweile so aufgebaut, dass du dort deine Strecke einsehen kannst (wo bist du live), verschiedene Distanzen einblenden kannst, du kannst dort Versorgungspunkte einblenden, deine Mitwanderer live sehen, wenn ihr eine Gruppe gegründet habt, du bekommst die neuesten News direkt eingeblendet, du kannst direkt per WhatsApp mit uns Verbindung aufnehmen und vieles mehr.

Die App soll nicht Komoot oder eine andere Tracking-App ersetzen, das kann sie auch nicht, sondern soll dir als digitale Karte helfen, deinen Weg zu finden, Verbindung zu deinen Mitläufern zu halten und dir viele nützliche Informationen liefern. Du findest die App im Google Play Store oder in IOS. Der Link ist auch über unsere Webseite abrufbar.

## Zu guter Letzt

Ihr kennt Freunde oder Gruppen, die sich für unsere Themen interessieren, aber unseren Newsletter noch nicht erhalten? Dann leite diesen Newsletter gerne weiter. Wir freuen uns über jeden neuen Leser / neue Leserin!

Wir wünschen euch und euren Lieben viel Gesundheit und Kraft in den nächsten Wochen und freuen uns schon jetzt darauf, euch hoffentlich ganz bald wieder auf der Strecke begrüßen zu dürfen.

Du willst mitdiskutieren und/oder dich austauschen? Dann werde Teil der Nord-Marsch Gruppe und komme zu uns auf Facebook.

[Zur Nord-Marsch Gruppe auf Facebook](#)

[Hier findest du uns bei Instagram](#)

[Hier geht es zu unserem WhatsApp Newsletter](#)

[Hier geht es zur Nord-Marsch App](#)

Schütze dich, um andere zu schützen!

**Dein Nord-Marsch Team**