

# NEWSLETTER 6/2020



Nord-Marsch Sportevents UG (haftungsbeschränkt)



◆ Partner für Sport, Fitness und Gesundheit



# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Vorwort</b>	<b>2</b>
<b>Hike, Run &amp;Walk@Home</b>	<b>3</b>
<b>RUN for MORE oder WALK for MORE</b>	<b>3-4</b>
<b>Oldenburg/Chauken-Marsch</b>	<b>5</b>
<b>Hamburger Urban-Marsch</b>	<b>5</b>
<b>Walk&amp;Eat</b>	<b>5</b>
<b>Shop</b>	<b>6</b>
<b>Zu guter Letzt</b>	<b>6</b>

Liebe Nordmarschfreunde und Nordmarschfreundinnen,

wir hoffen, du bist bisher gut durch die Corona Zeit gekommen und freust dich so wie wir, dass mittlerweile viele Bereiche des öffentlichen Lebens wieder Normalität annehmen.

Wir haben die Zeit auch genutzt, um uns etwas zu entschleunigen und die Planungen für deine Wanderungen zu finalisieren.

Euer Bastian, Stefan und Steffen

# Hike@Home

Momentan läuft noch die Hike@Home Challenge und ihr habt schon über 100.000 Kilometer gesammelt. Das entspricht einer durchschnittlichen Leistung von über 400 Kilometern pro Teilnehmer. Du kannst dich noch bis zum 31.07.20 kostenlos anmelden und auch die Kilometer, die du seit dem 01.05.20 erwandert hast, nachtragen lassen.

An Spendengeldern für eure Projekte sind bisher über 2.100 € zusammengekommen. Einfach toll.

Im Shop auf unserer Webseite sind noch wenige Hike@Home Patches erwerbbar und auch die Vorbestellung für Medaillen und Shirts läuft noch bis 30.06.20. Wir lösen die Bestellung bei unserem Produzenten erst aus, wenn jeweils mehr als 50 Bestellungen eingehen, da ansonsten ein Mindermengenzuschlag fällig würde und das Shirt und/oder Medaille unfassbar teuer werden würde. Nach dem 30.06.20 ist eine Bestellung nicht mehr möglich.

Wann und wie startet die Anmeldung?

Die Anmeldung ist seit Dienstag, den 21.04.2020 auf unserer Homepage Nord-Marsch.de geöffnet.

Wir nehmen als Nord-Marsch Team außerhalb der Wertung teil, motivier auch deine Arbeitskollegen und Freunde und stelle eine 123 Tage Challenge mit auf die Beine. Wir freuen uns auf euch.

Hier kommst du zu deiner 123 Tage Challenge oder direkt über unsere Webseite [www.nord-marsch.de](http://www.nord-marsch.de)

[Hike, Run & Walk@Home](#)

## RUN for MORE oder für uns Wanderer: WALK for MORE

12. Juli 2020 von 00:00 bis 23:59

Diesen Termin solltest du dir dick im Kalender schwärzen. Du hast Wind und Wetter getrotzt, Woche für Woche fleißig für deinen großen Tag trainiert und dann wurde das Event, bei dem du dieses Jahr deine neue Bestzeit laufen oder Entfernung wandern wolltest, wegen Corona verschoben oder ganz abgesagt? Deine Höchstform muss nicht ungenutzt bleiben

Unter dem Motto „RUN FOR MORE - RUN FOR GOOD“ organisiert **Fitfox** unser Ticketdienstleister, zusammen mit Red Rock Ranch, INN RUN, Schnurstracks Kletterpark, SwimRUN Germany, der Kanonenlaufbahn und uns am 12. Juli 2020 ein virtuelles Spendenlauf-Event oder für dich als Wanderer und unterstützt mit

den Einnahmen, die durch die Corona-Krise betroffenen Sportevent-Veranstalter. So kannst du proaktiv dazu beitragen, dass deine Sportevents im nächsten Jahr wieder stattfinden können. Obendrauf **spendet Fitfox** die Erlöse aus den Funktions-Shirts sowie 1,- € pro verkauftem Ticket an die Non-Profit-Organisation Viva con Agua de Sankt Pauli e.V., die sich weltweit für den Zugang zu sauberem Trinkwasser einsetzt.

Wie läuft das Ganze ab? Am 12. Juli hast du 24 Stunden Zeit, um deinen Lauf oder Wanderung zu absolvieren - jeder für sich, aber doch alle zusammen.

Dabei kannst du zwischen einer Strecke von 5 km, 10 km, 21 km oder 42 km wählen und bei der Buchung entscheiden, welchen Veranstalter du mit deiner Wanderung oder Lauf unterstützen willst. Tracke deinen Run oder Walk mit einer Lauf-App oder Fitnessuhr, mach einen Screenshot und lade anschließend dein Ergebnis über den von **Fitfox** zur Verfügung gestellten Link hoch. Wichtig ist, dass Datum, Distanz und die gelaufene Zeit auf dem Bild ersichtlich sind. **Fitfox** erstellt eine Ergebnisliste, sodass du dich mit anderen Teilnehmern messen kannst 🏆 Teile dein Ergebnis unter dem Hashtag #supportyourrun oder #runformore in den sozialen Netzwerken, markiere @myfitfox und @nordmarsch und lass andere an deinem Erfolg teilhaben.

Um dich optimal auf den Lauf vorzubereiten, gibt **Under Armour Athletin Imke Salander** am Vortag ein Aktivierungs-Workout. Für das richtige Wettkampf-Feeling kannst du dir außerdem eine individuelle Startnummer herunterladen, ausdrucken und an deinem Shirt befestigen.

Jeder Wanderer und Läufer wird am Ende mit einer Teilnehmerurkunde und einer virtuellen Goodie Bag belohnt. Außerdem hast du die Möglichkeit, ein cooles Funktionsshirt vom Run zu erwerben, dessen Erlös zusätzlich an Viva con Agua de Sankt Pauli e.V. gespendet wird.

Sicher dir jetzt dein Ticket und sei am 12.07.2020 dabei!

**Fragen zur Challenge stellst du direkt an [support@fitfox.de](mailto:support@fitfox.de).**

Challenge dich selbst und tu etwas Gutes! 🏃 📄

[Tickets bei Fitfox](#)



## Oldenburg und Chauken-Marsch

Die Termine für den 3. Chauken-Marsch und den 4. Oldenburg Marsch am 22. August und 23. August bleiben mit Stand heute weiterhin bestehen.

Durch die Lockerungen, die derzeit mit einer Kadenz von ca. alle 14 Tage durch die Landesregierung Niedersachsen beschlossen werden, sind wir zuversichtlich, dass wir wie geplant mit dir den Marsch in Oldenburg durchführen können.

Was wir aus Rücksicht auf den Hauptmarsch gemacht haben, ist das wir die Familien-, Vereins-, Klassen und Schulwanderung abgesagt haben, um nicht unter die Regelung Volksfeste etc. zu fallen, welches wir mit unserer Wanderung nicht sind. Die Teilnehmer, die schon für die Familienwanderung etc gebucht hatten, sind schon unterrichtet und der Ticketpreis wurde erstattet. Wir planen in 2021 erneut diese Zusatzwanderung.

Unser Hygienekonzept liegt derweil beim Gesundheitsamt Ammerland zur Prüfung, ist aber schon telefonisch im Groben und Ganzen abgestimmt. Letzte Rücksprachen mit dem Ordnungsamt, sind in den nächsten Tagen resp. Wochen vermutlich geklärt. Es wird definitiv keinen Massenstart geben. Wie die Starts, der Ablauf etc. durchgeführt wird, werden wir euch in der speziellen Veranstaltungsübersicht rechtzeitig mitteilen.

## 3. Hamburger Urban-Marsch

Die Planungen für Hamburg am 26.09.2020 laufen normal weiter, das Gesundheitsamt hat unser Hygienekonzept abgesegnet. Wir werden in Hamburg keinen Massenstart etc. durchführen. Es wird kleine Päckchen als Starter geben und auch einige weitere Anpassungen, die wir mit heutigen Stand auf Grund unseres Hygienekonzeptes zu deinem und unser aller Schutz umsetzen werden. Was noch offen ist, ob wir von den maximal 1000 Teilnehmern Abstand nehmen und den Ticketverkauf früher beenden, wenn sich herausstellt, dass die Teilnehmer, die über den Tag verteilt starten nicht in die Päckchen passen, die wir mit dem Gesundheitsamt abgesprochen haben oder wieder eine Verschärfung eintritt.

## Walk&Eat

Im Januar 2020 haben wir unsere Walk&Eat Serie ins Leben gerufen und sie bisher in Hamburg, Oldenburg und Bremen durchgeführt. Im Oktober ist noch Brunsbüttel (Kanal und Schleuse) hinzugekommen.

Die Termine für 2021 für Hamburg, Oldenburg und Bremen sind schon eingestellt, hinzugekommen ist jetzt noch Lehnin 2021 und 3 weitere Wanderungen werden für 2021 noch folgen. Schau also gerne ab und zu mal bei unserer Walk&Eat Serie vorbei, ob etwas Interessantes für dich dabei ist. Die Teilnehmerzahlen sind

Corona bedingt angepasst. Sobald die Tickets verkauft sind, stellen wir erst weitere ein, wenn die Auflagen für die Restaurants geändert sind.

## Shop

Wir haben unseren Shop etwas aufgewertet und einige neue Sachen aufgenommen. Wir werden jetzt nach und nach weitere Artikel aufnehmen, da wir u.a. auch nach Kleidung usw. gefragt wurden, wird auch diese in den nächsten Wochen mit aufgenommen.

[Hier geht es zum Shop](#)

## Zu guter Letzt

Auch wenn sich die Pandemie Lage in letzter Zeit etwas entspannt, zeigt der Infektionsausbruch in den Landkreisen Gütersloh und Warendorf doch auch, dass es sehr schnell gehen kann und eine bestimmte Region wieder einen Lockdown erfährt.

Dieses können wir natürlich nicht voraussehen oder beeinflussen. Sollte dieses passieren und eine unserer Wanderungen erwischen, dann geben wir euch natürlich unser Versprechen, dass ihr entweder euer Ticket umbuchen könnt, oder euer Geld zurück erhaltet. Was nicht passieren wird, ist dass wir dir sagen, dass es dein Risiko ist, wenn du in der Corona Zeit ein Ticket buchst und es hättest wissen müssen, dass etwas abgesagt werden könnte. Wir wollen noch viele Jahre mit dir zusammen wandern und für dich Events veranstalten.

Ihr kennt Freunde oder Gruppen, die sich für unsere Themen interessieren, aber unseren Newsletter noch nicht erhalten? Dann leite diesen Newsletter gerne weiter. Wir freuen uns über jeden neuen Leser / neue Leserin!

Wir wünschen euch und euren Lieben viel Gesundheit und Kraft in den nächsten Wochen und freuen uns schon jetzt darauf, euch hoffentlich ganz bald wieder auf der Strecke begrüßen zu dürfen.

Du willst mitdiskutieren und/oder dich austauschen? Dann werde Teil der Nord-Marsch Gruppe und komme zu uns auf Facebook.

[Zur Nord-Marsch Gruppe auf Facebook](#)

[Hier findest du uns bei Instagram](#)

[Hier geht es zu unserem WhatsApp Newsletter](#)

[Hier geht es zur Nord-Marsch App](#)

Schütze dich, um andere zu schützen!

# Dein Nord-Marsch Team