

# NEWSLETTER 5/2019



Nord-Marsch Sportevents UG (haftungsbeschränkt)



Wir sind förderndes Mitglied im Deutschen Volkssportverband e.V. mit der Mitgliedsnummer 18/2139.

Unsere Erlebniswandertage werden für das Internationale Volkssportabzeichen gewertet.

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Rückblick Oldenburg	3
Ausblick Oldenburg	3-5
Grünkohlwanderung Oldenburg	5
2. Hamburger Urban-Marsch	5
3. Hamburger Urban-Marsch	6
Plastik	6
WhatsApp Info Service	7
Umfrage, Facebook, Instagram	7

Moin Moin liebe Nord-Marsch Freunde,

was für ein Wochenende habt ihr uns in Oldenburg gestaltet. Hitze und Sonne pur. Glückliche Gesichter haben jede Anstrengung und Strapaze, die du auf dich genommen hast, die aber auch wir hatten, im Endeffekt für alles entschädigt.

Die Fakten rund um den 3. Oldenburg-Marsch und 2. Chauken-Marsch findest du im weiteren Verlauf.

Euer Nord-Marsch Team.

## Rückblick Oldenburg

### Short-Facts

Knapp 2500 Liter Wasser ausgegeben,

40 Sanitäter das ganze Wochenende im Einsatz,

7 Abholungen auf der Strecke durch den Pick-Up Service der Sanitäter,

23 Helfer vom Nord-Marsch Team,

473 gestartete Teilnehmer,

Finisher-Quote Oldenburg-Marsch: 94%,

Finisher-Quote Chauken-Marsch: 73%,

Die Bilder vom 3. Oldenburg- und 2. Chauken-Marsch sind online gestellt, du kannst sie unter folgendem [Link](#) auf unserer Webseite unter Bilder ansehen.

## Ausblick Oldenburg

Der Termin für den 4. Oldenburg-Marsch und 3. Chauken-Marsch steht fest.

Vom 22.08.2020 bis 23.08.2020, werden wir dich wieder in Oldenburg begrüßen, also Save the Date. Die Tickets sind schon [Online](#) gestellt und du kannst dir schon jetzt dein Ticket inkl. Teilnehmershirt zum Early-Bird Preis sichern.

## Änderungen für Oldenburg 2020:

### Strecke:

Wir haben uns entschieden, dass wir 2020 die Strecke am Sonntag für die Oldenburg-Teilnehmer abändern. Wir streichen die 42 km und 55 km, da wir in den letzten 2 Jahren festgestellt haben, dass diese zu wenig angenommen wird und über 80% der 2 Tages-Teilnehmer am Sonntag die 25km Strecke gewählt haben, welches auch verständlich ist, da viele am Montag wieder arbeiten müssen. Dafür ist für Sonntag als Ergänzung zum Samstag die 25km oder 15km Strecke für nur 10 € zusätzlich, oder alleine buchbar.

### Camping:

Ab 2020 kannst du das ganze Wochenende von Freitag bis Montag den Zeltplatz insgesamt für 15 € und den Wohnmobilstellplatz für 20 € nutzen. Deinen Stellplatz kannst du nun über unseren Partner Fitfox gleich zusammen mit deinem Ticket [buchen](#).

### Startzeiten:

Die Startzeiten 2020 sind auf Grund der Erfahrungen von diesem Jahr ab dem nächsten Jahr angepasst. Ab 2020 starten alle 55km, 42km und 25km Teilnehmer morgens zusammen um 08:00 Uhr, ein späterer Start z. B. auf Grund Erreichbarkeit des Startes mit öffentlichen Verkehrsmitteln, ist aber selbstverständlich eigenbestimmt auch später möglich. Die 15km Teilnehmer starten zusammen mit den Chauken-Marsch Teilnehmern und den Startern des Kinder- und Familienwanderns von 5km und 10km um 12:00 Uhr.

### Streckenausschilderung:

Da auch dieses Jahr einige „Scherzbolde“ unsere Streckenschilder entfernt oder auch verdreht hatten, ist insbesondere in der Nacht für die Chauken-Teilnehmer, die ohne GPS liefen, die Streckenführung manchmal schwer auffindbar. Für nächstes Jahr haben wir hierfür auch schon eine Lösung gefunden, wir weisen aber noch einmal ausdrücklich darauf hin, dass insbesondere für die Chauken-Teilnehmer ein GPS oder Streckenverfolgung auf dem Smartphone zur Grundausrüstung gehört. 8 Stunden durch die Nacht zu gehen, mit einer ausgedruckten kleinen Karte oder nur mit einer Taschenlampe bewaffnet zu sein, ist eventuell nicht die für diesen Anlass beste Ausstattung.

Familien-, Kinder- und Klassenwanderung

2020 führen wir erstmals eine Kurzstrecke über 5 km oder 10 km ein. Weitere Informationen erhältst du [hier](#) auf unserer Webseite

## Grünkohlwanderung Oldenburg

Am 26.01.2020 startet unsere Grünkohlwanderung in Oldenburg. Wir wollen mit dir ca. 17km wandern und anschließend im Bümmersteder Krug Grünkohl Satt essen. Wir haben eine vegetarische und eine klassische Variante für dich im Angebot. Die Teilnahme buchst du direkt über unsere Webseite. Die Gesamtkosten betragen 35 € inkl. Versicherung zwischen Start und Ziel, Grünkohl essen satt, so wie Wertung für die IVV-Strecke und eine Urkunde. Insgesamt ist die Grünkohlwanderung auf 200 Teilnehmer begrenzt.

## 2. Hamburger Urban-Marsch

Die letzten Planungen von uns für Hamburg laufen derzeit. In Absprache mit dem Bezirk kannst du auf der Wolfgang-Meyer-Anlage im Start/Ziel Bereich alle Duschen und Umkleidekabinen nutzen, um dich für deine Heimreise wieder frisch zu machen. Wasserversorgung auf der Strecke erhältst du an unserem Großversorgungspunkt auf der Michelwiese und immer ca. auf der Hälfte der jeweiligen Schleifen entweder als „toten Versorgungspunkt“ oder als aktiven Wasserpunkt. Deine Wasserversorgung selber wird entweder aus PET-Flaschen sichergestellt, oder aus dem „Hahn“. Wir selber favorisieren die „Hahn“ Lösung, da eine PET-Variante unserem Anspruch an die Vermeidung von Plastik nicht entspricht. Wenn unsere favorisierte „Hahn“ -Lösung greift, wird für deinen Schutz, von uns vorher eine Laboruntersuchung des Wassers in Auftrag gegeben, in der das Wasser physikalisch, physikalisch-chemisch, chemisch und mikrobiologisch untersucht wird. Das Laborergebnis wird am Verpflegungspunkt ausgehängt.

Versorgung im Startbereich:

Im Startbereich selber kannst du dich mit Brötchen und Kaffee vorversorgen. Dieses ist kostenpflichtig und wird von dem Betreiber der Cafeteria auf der Wolfgang-Meyer Anlage gestellt.

Resttickets:

Für Hamburg sind noch Resttickets vorhanden, solltest du noch keines haben, kannst du dir [hier](#) dein Ticket sichern.

Die vorläufige Strecke für Hamburg findest du [hier](#).

## 3. Hamburger Urban-Marsch

Der Termin für den 3. Hamburger Urban-Marsch ist jetzt auch online gestellt und auch buchbar. Wir haben uns dafür entschieden, da 2020 der Termin für den 3. Hamburger Urban-Marsch am 06.06.2020 stattfindet und wir dir für deine Wanderungen 2020, auch bei anderen Veranstaltungen, eine gewisse Planungssicherheit geben wollen. [Hier](#) kannst du dir schon dein Ticket für 2020 sichern.

## Plastik

Wir verwenden auf unseren Veranstaltungen kein Plastikgeschirr mehr, um die Umwelt zu schonen. Bitte bring dein Trinkgefäß für deinen Kaffee, Suppe oder deinen Tee zu unseren Veranstaltungen mit. Solltest du es vergessen haben, bieten wir dir wiederverwendbare Faltbecher und Trinkflaschen für einen Preis von 3 € zum Erwerb an.

# WhatsApp Info Service



Der Broadcast WhatsApp Info Service ist für dich eingerichtet. Du kannst dich hierfür auf unserer Homepage auf der Startseite registrieren. Nord-Marsch sendet dir hin und wieder Push-Nachrichten rund um die Themen Newsletter, Neuerungen bei Nord-Marsch, Streckeninfo´s, Verpflegungspunkte. Also alles rund um deine Challenge, ob in Hamburg, Oldenburg, den Chauken-Marsch oder unseren neuen Marsch im Januar 2020. Die Anzahl variiert je nach Nachrichtenlage.

## Facebook, Instagram, Twitter und Youtube

Bist du schon Teil der Nordmarschgemeinde auf Facebook oder hast du uns schon bei Instagram, Youtube oder Twitter abonniert? Du findest die Gruppe und uns in den Suchfunktionen unter dem Begriff „nordmarsch“.

Bewerte uns auch gerne auf Facebook. Deine Meinung wird von uns gerne zur Verbesserung zum Anlass genommen. Auch kritische Kommentare sind selbstverständlich willkommen und werden nicht zensiert.

**RUNTER VOM BÜROSTUHL!**

**REIN IN DIE WANDERSCHUHE!**

**Machen ist wie wollen, nur KRASSER!**