

ERGÄNZENDE VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

Vom 24.06.2019



NORD-MARSCH SPORTEVENTS UG (HAFTUNGSBESCHRÄNKT)

INHALTSVERZEICHNIS

ES WIRD HEISS!.....	1
ALLES WICHTIGE IST IN DER VERANSTALTUNGSÜBERSICHT.....	2
ZEITPLAN (ANMELDUNG UND ÄNDERUNG STARTZEIT.....	3 - 4
WICHTIGES	5
ERGÄNZUNG PACKLISTE.....	6

JETZT NOCH MAL SCHNELL EIN PAAR INFOS

MOIN LIEBE MARSCHVERRÜCKTE,

DU HAST SICHERLICH SCHON DAS WETTER FÜR DAS WOCHENENDE GEPRÜFT. WIR AUCH, DAHER HABEN WIR UNS DAFÜR ENTSCIEDEN, ZUM WOHLERGEBEN DEINER GESUNDHEIT, DIR EINIGE ÄNDERUNGEN KURZFRISTIG MITZUTEILEN.

DEIN NORD-MARSCH-TEAM

ALLES WICHTIGE IST IN DER VERANSTALTUNGSÜBERSICHT!

DA WIR DICH NICHT MIT WIEDERHOLUNGEN LANGWEILEN WOLLEN, HIER NOCH EINMAL DER LINK ZUR VERANSTALTUNGSÜBERSICHT, DIE DU DIR SICHERLICH SCHON DURCHGELESEN HAST.

[VERANSTALTUNGSÜBERSICHT OLDENBURG](#)

[STRECKENPLAN](#)

NACHMELDUNG 3. OLDENBURG-MARSCH, 2. CHAUKEN-MARSCH UND CAMPING

JA, EINE NACHMELDUNG IST NATÜRLICH NOCH MÖGLICH.

**KOMM ZU DEN ANMELDEZEITEN AUF SEITE 3 UND MELDE DICH EINFACH AN.
DEINEN CAMPINGPLATZ BUCHST DU ÜBER UNSEREN MERCHANDISE BEREICH.**

ZEITPLAN (ANMELDUNG UND STARTZEITEN)

DA TROTZ DER VERÖFFENTLICHUNG IN DER VERANSTALTUNGSÜBERSICHT UNS FRAGEN ERREICHEN, WANN MAN SEINE UNTERLAGEN EMPFANGEN KANN, GERNE NOCH EINMAL DIE ZEITEN.

WICHTIG!

GIB UNSEREM TEAM DIE CHANCE ALLES FÜR DICH UND DEINE MITWANDERER AUFZUBAUEN UND VORZUBEREITEN UND HALTE DICH AN DIE ZEITEN. DER EMPFANG DER STARTUNTERLAGEN ODER DEINE NACHMELDUNG IST NUR IN DEN UNTEN ANGEgebenEN ZEITEN MÖGLICH. DANKE FÜR DEIN VERSTÄNDNIS.

ANMELDUNG FÜR CAMPER

AB FREITAG, 28.06.2019 17:00 UHR. BEI SPÄTERER ANREISE AB 20:00 CAMPER ABSTELLEN, AUFBAUEN UND SICH MELDEN, SOBALD DER ADMINBEREICH GEÖFFNET IST.

3. OLDENBURG MARSCH

EMPFANG STARTUNTERLAGEN

AB FREITAG, 28.06.2019 17:00 UHR – 20:00 UHR

SAMSTAG 29.06.2019 VON 06:00 UHR BIS 20:00 UHR

SONNTAG 30.06.2019 VON 06:00 UHR BIS 12:00 UHR.

2. CHAUKEN-MARSCH

EMPFANG STARTUNTERLAGEN

AB FREITAG, 28.06.2019 17:00 UHR – 20:00 UHR

SAMSTAG 29.06.2019 VON 06:00 UHR BIS 09:00 UHR

ÄNDERUNG STARTZEITEN

AUF GRUND DES HEISSEN WETTERS HABEN WIR UNS ENTSCIEDEN, DICH WENN DU DENN WILLST, SO FRÜH ES ORGANISATORISCH MÖGLICH IST, AUF DIE STRECKE ZU SCHICKEN.

JEDER KANN AB 08:00 UHR STARTEN, MUSS ES ABER NICHT TUN. DIE NORMALEN STARTZEITEN BLEIBEN TROTZDEM ERHALTEN UND SIND NICHT FÜR DICH VON NACHTEIL, WENN DU SIE WEITERHIN NUTZT.

DIESE ÄNDERUNG GILT FÜR **ALLE** STRECKEN, AN BEIDEN TAGEN DES OLDENBURG-MARSCHES UND CHAUKEN-MARSCHES.

DIE JEWEILIGEN ZIELZEITEN ÄNDERN SICH NICHT.

START-/ZIELZEIT 3. OLDENBURGER ZWEI TAGE MARSCH

ÄNDERUNG: FREIE STARTWAHL AB 08:00 UHR ALLE STRECKEN.

SAMSTAG 29.06.2019 UND SONNTAG 30.06.2019

55 KM

START 08:00 – 09:00 UHR

42KM

START 09:00 – 10:00 UHR

25KM

START 10:00 – 11:00 UHR

15KM

START 11:00 – 12:00 UHR

ZIELZEIT

SAMSTAG, 29.06.2019 BIS 21:00 UND

SONNTAG, 30.06.2019 BIS 20:00 UHR

START-/ZIELZEIT 2. CHAUKEN-MARSCH

ÄNDERUNG: FREIE STARTWAHL AB 08:00 UHR.

START:

SAMSTAG 29.06.2019 09:00 UHR

ZIELZEIT

SONNTAG, 30.06.2019 BIS 12:30

WICHTIGES

PLASTIKVERMEIDUNG

AN DEN VERPFLEGUNGSSTATIONEN WIRD ES **KEINE** BECHER MEHR GEBEN. BRING DEINE **EIGENE** FLASCHE ODER DEINEN **EIGENEN** BECHER MIT!

DU KANNST SELBSTVERSTÄNDLICH EINEN FALTBECHER ODER EINE TRINKFLASCHE IM START/ZIEL ODER AM VERPFLEGUNGSPUNKT AUS UNSEREM MERCHANDISEBEREICH ERWERBEN, SOLLTEST DU DEINE VERGESSEN HABEN. FÜR DEN FALTBECHER ODER DIE TRINKFLASCHE BEZAHLT DU NUR JEWEILS 3 €.

NOTFALLNUMMER

UNTER: 0178-511 251 0

SIND WIR - UND ÜBER UNS AUCH DAS DRK -, JEDERZEIT FÜR DICH ZU ERREICHEN, SOLLTE MAL ETWAS NICHT STIMMEN ODER SOLLTEST DU HILFE BENÖTIGEN.

DU KANNST AUCH ÜBER DIESE NUMMER UNSEREN PICK-UP SERVICE AKTIVIEREN, WENN DU NICHT WEITER KANNST. DANN WIRST DU ABGEHOLT UND ZUM START/ZIEL ZURÜCK GEBRACHT.

VERPFLEGUNGSPUNKT

AN DEN VERPFLEGUNGSPUNKTEN WERDEN WIR DIR EIN UMFANGREICHES ANGEBOT ZUR VERFÜGUNG STELLEN, DAMIT DU GUT GESTÄRKT DURCH DEINER WANDERUNG KOMMST. DENK AN DIE HITZE, AUCH WENN ES UNÜBLICH ERSCHEINT, BRINGT DIR EINE SUPPE NOTWENDIGE SALZE ZURÜCK.

WIR HABEN AUF DEN STRECKEN, BEI DEN KONTROLLPOSTEN, NOCH ZUSÄTZLICHES WASSER FÜR DICH DEPONIERT.

GEPÄCK:

DU KANNST DEIN ÜBERZÄHLIGES GEPÄCK AM VERPFLEGUNGSPUNKT DEPONIEREN. DU ERHÄLST ZWEI KARTEN MIT EINER NUMMER, DIE DU MITNIMMST UND AN DEINEM RUCKSACK BEFESTIGST. WIR ÜBERNEHMEN SELBSTVERSTÄNDLICH KEINE HAFTUNG FÜR DEIN GEPÄCK.

WAS TUN GEGEN DIE HITZE

ERGÄNZEND ZU UNSERER VORGESCHLAGENEN PACKLISTE AUS DER VERANSTALTUNGSÜBERSICHT, HIER EINIGE TIPPS:

- **KOPFBEDECKUNG MITBRINGEN**
- **SONNENCREME NICHT VERGESSEN**
- **KLEINES HANDTUCH, WELCHES MAN SICH FEUCHT IN DEN NACKEN LEGEN KANN**
- **AUSREICHEND TRINKEN**
- **SALZIGES ZU DIR NEHMEN**
- **ELEKTROLYTE MITNEHMEN**
- **HÖRE AUF DEINEN KÖRPER**
- **TRINKFLASCHE EINPACKEN**
- **WENN DU FLÜSSIGKEIT AUFFÜLLEN KANNST, MACHE DIE FLASCHE IMMER WIEDER VOLL.**
- **ACHTE AUF DEINE MITWANDERER**
- **MACH DICH BEMERKBAR, WENN ES DIR NICHT GUT GEHT.**

INFO-SERVICE

MELDE DICH FÜR UNSEREN WHATSAPP INFO-SERVICE AN, DORT UNTERRICHTEN WIR DICH SCHNELL DIREKT AUF DEIN HANDY, WENN ETWAS VORFÄLLT. AUCH KANNST DU UNS DEINEN STANDORT SENDEN, SOLLTEST DU ZUM BEISPIEL DRINGEND HILFE BENÖTIGEN.

[WHATSPAPP](#)

SCHLUSSWORT

WIR WÜNSCHEN DIR TROTZ DER WETTER-HERAUSFORDERUNG EINE SCHÖNE ANREISE UND EIN TOLLES WOCHENENDE BEI UNS.

DEIN NORD-MARSCH TEAM